



FERMIAMO IL BULLISMO! LA FORZA DELLA GENTILEZZA

**DEI:
"PALADINI CONTRO IL BULLISMO"**

COS'È IL BULLISMO?

**IL BULLISMO È UNA FORMA DI VIOLENZA FISICA,
VERBALE O PSICOLOGICA RIPETUTA PIÙ VOLTE DA UNA O
PIÙ PERSONE DEFINITE BULLI CHE PUÒ PORTARE
DIVERSE CONSEGUENZE: DALL'ISOLAMENTO AL SUICIDIO.**



QUANTI E QUALI SONO I TIPI DI BULLISMO?

CI SONO DIVERSI TIPI DI BULLISMO:

- **DIRETTO**, QUANDO LA VITTIMA VIENE PICCHIATA, INSULTATA, OFFESA, PRESA IN GIRO IN PRESENZA; QUINDI L'EFFETTO È IMMEDIATO.
- **INDIRETTO**, QUANDO LA VITTIMA VIENE BULLIZZATA ATTRAVERSO LA DIFFUSIONE DI PETTEGOLEZZI, DISCRIMINAZIONI VARIE PER VIE TRAVERSE.
- **CYBERBULLISMO**, QUANDO LA VITTIMA SUBISCE LE CRITICHE IN RETE, SITI WEB; QUINDI QUESTO TIPO SI PUÒ DIFFONDERE AMPIAMENTE.

{ “COMINCIARONO A PRENDERMI IN GIRO, IMITARE I MIEI TIC, CON TANTO DI RISATE, QUANDO AVEVO QUESTI MOMENTI DI NERVOSISMO”.
(ANONIMO) }

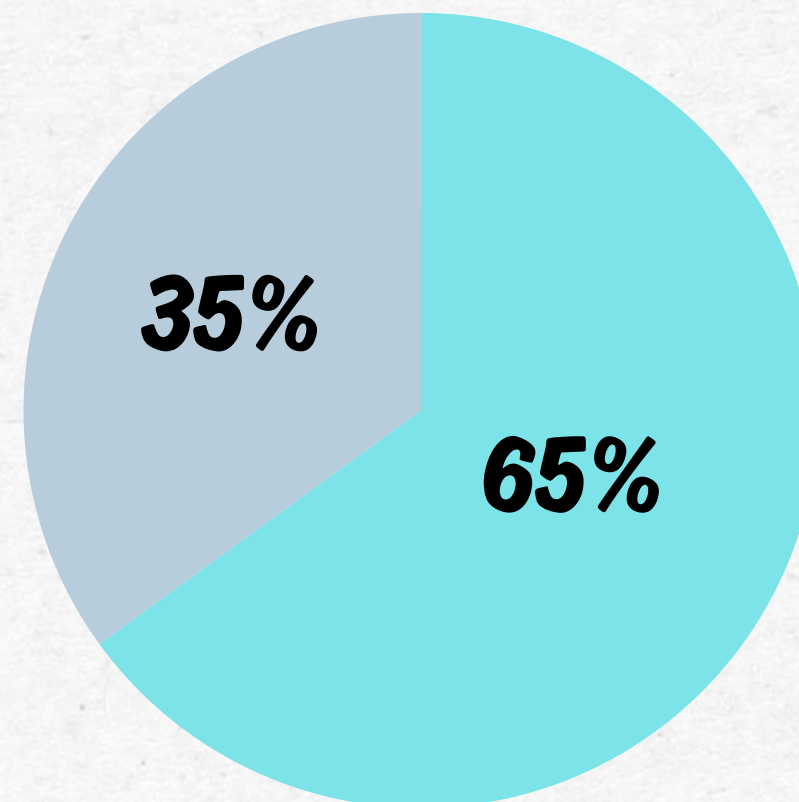
{ “MI CHIAMAVANO CANE E NESSUNO MI HA DIFESO”
(ANONIMO) }

IL BULLISMO IN NUMERI

ECCO ALCUNE STATISTICHE PER QUANTO RIGUARDA IL BULLISMO IN NUMERI

IN ITALIA, SECONDO ALCUNE STATISTICHE DEL 2022, IL 65% DEI GIOVANI DICHIARA DI ESSERE STATO VITTIMA DI VIOLENZA E TRA QUESTI IL 63% HA SUBITO ATTI DI BULLISMO E IL 19% DI CYBERBULLISMO

LEGENDA:



GLI EFFETTI DEL BULLISMO

**LE PERSONE PIÙ SENSIBILI PROVANO DOLORE SENZA CONFIDARSI
CON QUALCUNO E, SE NON HANNO UN CARATTERE FORTE, SI LASCIANO
PRENDERE IN GIRO DA COLORO CHE SONO FELICI DI VEDERE GLI ALTRI
SOFFRIRE.**

**LE PERSONE CHE DOVREBBERO FARTI RIALZARE, INVECE, NON PROVANO
EMPATIA VERSO COLUI CHE HA BISOGNO.
PER QUESTO, SE MAI TI CAPITERÀ, CONFIDATI SEMPRE CON QUALCUNO PER
NON AVERE CONSEGUENZE SPIACEVOLI!**



I CONSIGLI MIGLIORI PER DIFENDERSI

PER DIFENDERSI DAL BULLISMO, BISOGNA AGIRE IN TEMPO, PRIMA CHE LA SITUAZIONE DIVENTI MOLTO PERICOLOSA!

ECCO ALCUNI CONSIGLI:

- **TIENI UN TONO DI VOCE ALTO IN MODO TALE CHE LE PERSONE POSSANO SENTIRE E QUINDI AIUTARTI**
- **SE VIENI BULLIZZATO PIÙ VOLTE, DEVI SEMPRE PARLARNE CON UN ADULTO DI FIDUCIA**
- **NON DIMOSTRARE PAURA DAVANTI A COLUI/COLEI CHE TI BULLIZZA, MA MOSTRA SICUREZZA**

LA FORZA DELLA GENTILEZZA

**PROVA A METTERTI NEI PANNI DI COLUI/ COLEI CHE HA BISOGNO E PROVA A
FARE IN MODO DI MIGLIORARE LA SITUAZIONE.**

- 1. SE IL BULLO/A SEMBRA ESSERE SODDISFATTO DELLE PROPRIE AZIONI,
RIDI E SUBITO SI PENTIRÀ**
- 2. SE VUOI DIFENDERE LA VITTIMA, AGISCI CON QUALCHE PERSONA IN
PRESENZA PER ESSERE PIÙ FORTI**
- 3. DEVI PENSARE CHE TANTE VOLTE IL BULLO È PIÙ DEBOLE DENTRO, E
QUINDI FARGLI CAPIRE CHE QUELLO CHE STA TENENDO È UN
COMPORTAMENTO PERICOLOSO**

DOVE TROVARE LA FORZA DI ANDARE AVANTI

**DI SEGUITO ECCO UNA CANZONE DI MARCO MENGONI CHE
CI FA RIFLETTERE MOLTO SULL'ARGOMENTO DEL
BULLISMO**



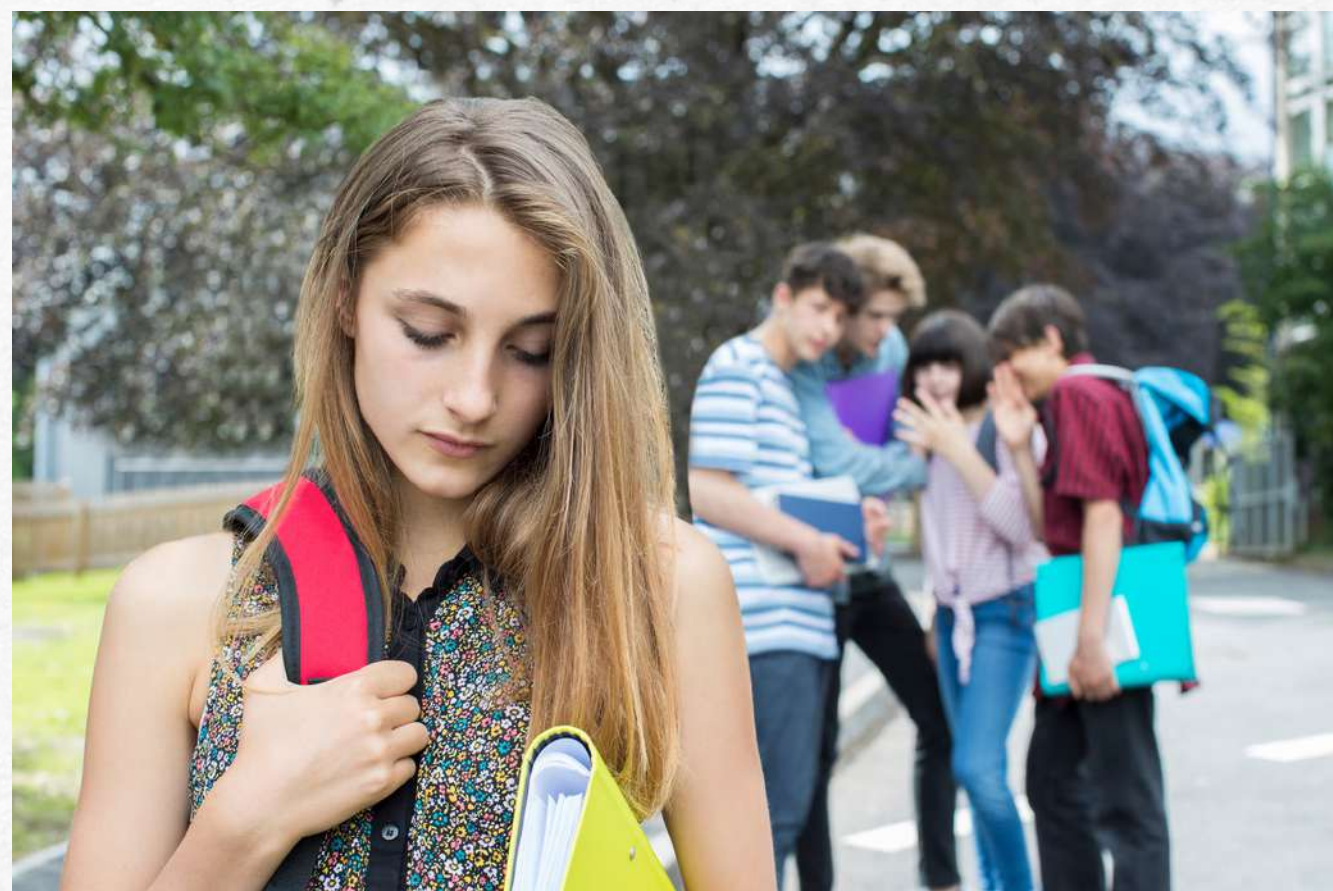
Video unavailable
[Watch on YouTube](#)

*RICORDA CHE C'È SEMPRE IL LATO POSITIVO
ANCHE DAVANTI A QUELLO CHE PUO' ESSERE
LA SCONFITTA:*

TROVA IL GUERRIERO DENTRO DI TE

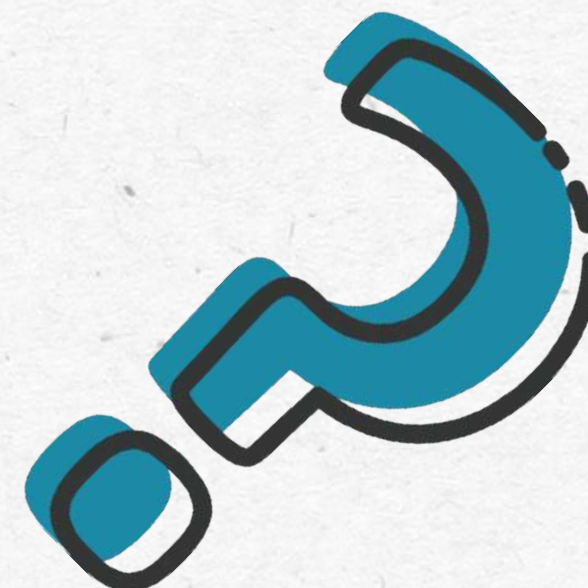
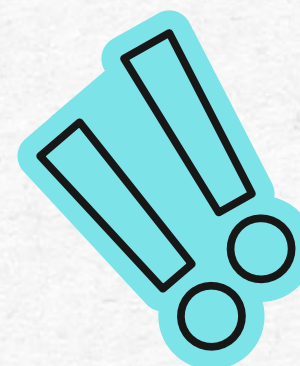
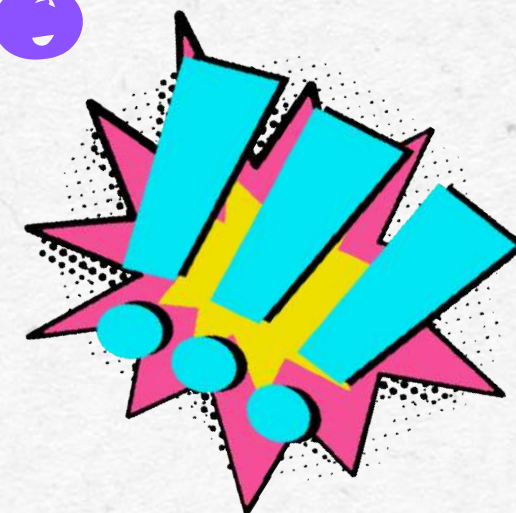
COSA SIGNIFICA RISPETTO?

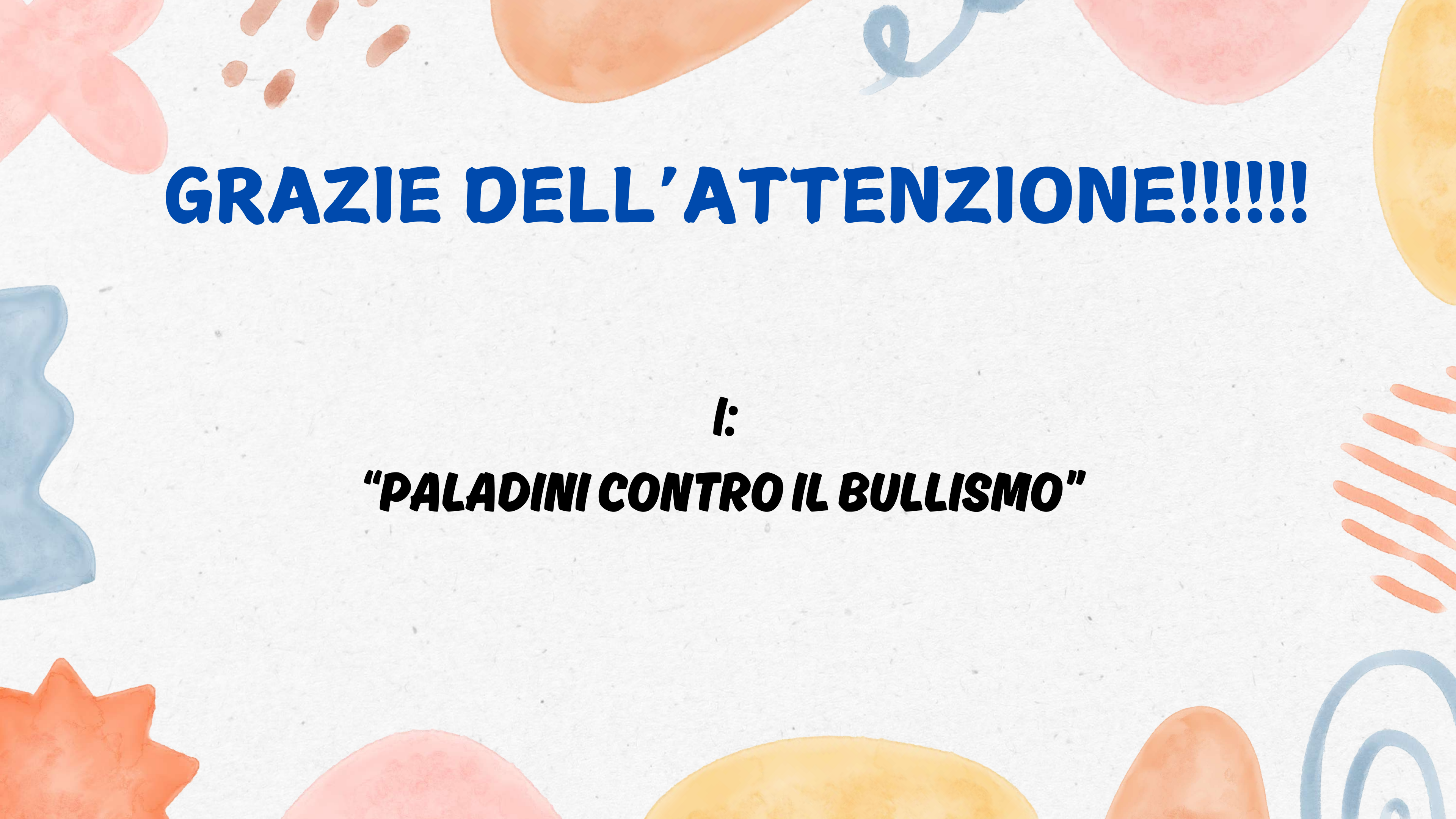
RISPETTO SIGNIFICA DARE IMPORTANZA, UN VALORE SIGNIFICATIVO A UNA PERSONA. IL RISPETTO PORTA A RICONOSCERE I DIRITTI DI CIASCUNO. LE DONNE, SOPRATTUTTO, VENGONO SOTTOVALUTATE PER COME SONO, MA BISOGNA RIFLETTERE, PERCHÈ DENTRO POSSONO ESSERE MOLTO PIÙ FORTI DI COME SEMBRANO. NON SOTTOVALUTARE MAI NESSUNO!!!



DOMANDE?

**SE HAI DOMANDE INERENTI ALL'ARGOMENTO, QUI C'È TUTTO LO SPAZIO DEDICATO A
ESPRIMERE TUTTE LE PERPLESSITÀ!**





GRAZIE DELL'ATTENZIONE!!!!!!

l:
"PALADINI CONTRO IL BULLISMO"

Le conseguenze del bullismo

Depressione



Paranoie

Negatività

